**Додаток 1. Формулювання до теми «Правильний розподіл часу протягом дня»**

1. Зробив діло – гуляй сміло ( про раціональний розподіл часу на виконання домашніх завдань).
2. За сто робіт береться, а ні одна не вдається (про планування своїх справ).
3. Не витрачай даремно часу (деякі школярі до 36 годин на тиждень витрачають даремно).
4. Вільний час (про те, чим зайняти себе у вільний час, окрім гри на комп’ютері та перегляду телепрограм).
5. Режим дня (чи треба дотримуватися певного режиму дня, що це дає. Як ти розподіляє свій робочий день?)
6. Згаяного часу і конем не доженеш (чи можна цілими днями нічого не робити або витрачати час тільки на розваги).
7. Як складати свій розклад? (Чітко вкажи час, який ти відводиш на певні заняття).
8. Організованість людини і сила волі (розкажи про своє самовиховання).
9. Домашнє завдання (як організувати виконання домашніх завдань).
10. Моє робоче місце (облаштування і прибирання робочої зони).
11. Розваги (скільки часу в день ти виділяєш для ігор, розваг).
12. Спілкування з друзями (визнач, коли, скільки і як ти спілкуєшся зі своїми друзями).
13. Домашні справи (яку домашню роботу ти виконуєш, як допомагаєш рідним).
14. Моє хобі (розкажи, чим ти захоплюєшся і скільки часу на це виділяєш).