Cards for Democracy for All

Learn to change
Change to learn

www.learntochange.com

CC BY NC ND



www.learntochange.com



Sunt motivat să acționez pentru a preveni discriminarea și violența.

I am motivated to act to prevent discrimination and violence.

A1

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Îmi pot revizui opinia după ce am ascultat argumentele altora.

I can revise my opinion after listening to others' arguments.

A2

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Sunt atent la modul în care alegerea cuvintelor și limbajul corpului îmi exprimă convingerile, gândurile și sentimentele.

I pay attention to how my choice of words and body language express my beliefs, thoughts and feelings.

A3

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Sunt conștient că este imposibil să știi totul despre un subiect.

I am aware that it is impossible to know everything about a topic.

A4

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Mă angajez în discuții când aud că oamenii trag la răspundere actorul (actorii) social, instituțional sau politic nepotrivit, pentru o problemă.

I engage in discussion when I hear people blame the wrong social, institutional or political actor(s) for an issue.

A5

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Discut cu alții despre impactul structurilor de putere asupra cooperării, participării și posibilității de luare a deciziilor comune.

I speak with others about the influence of power structures on cooperation, participation and the possibility for shared decision-making.

A6

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Sunt sensibil la nevoile altor oameni și încerc să ajut atunci când pot.

I am sensitive to other people's needs and try to help when I can.

A7

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Încurajez incluziunea persoanelor și/sau grupurilor vulnerabile.

I encourage the inclusion of vulnerable people and/or groups.

A8

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Accept feedback-ul critic.

I accept critical feedback.

A9

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Rămân capabil să interacționez respectuos și amabil chiar și în situații de stres sau incertitudine.

I remain capable of interacting respectfully and kindly even in situations of stress or uncertainty.

A10

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Susțin libertatea de exprimare atât timp cât drepturile omului sunt respectate.

I support freedom of speech as long as human rights are respected.

A11

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Depun efort în munca mea și o privesc ca pe o investiție în viitor.

I put effort in my work and regard it as an investment in the future.

A12

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Pot explica termeni legați de diversitate: cultură, identitate, egalitate, echitate, empatie, prejudecăți, stereotip, discriminare, rasism.

I can explain terms related to diversity: culture, identity, equality, equity, empathy, prejudice, stereotype, discrimination, racism.

A13

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Încerc să nu judec oamenii și grupurile în funcție de primele mele impresii.

I try not to judge people and groups based on my first impressions.

A14

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Sunt interesat în a afla despre convingerile altor oameni și viziunile lor despre lume.

I am interested in finding out about other people's beliefs and world views.

A15

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Pot descrie modul în care oamenii se schimbă și evoluează în timp.

I can describe how people change and evolve over time.

A16

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Simt empatie față de tot felul de oameni, nu doar față de oamenii care seamănă cu mine.

I feel empathy towards all sorts of people, not only people who resemble me.

A17

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Încerc să înțeleg comportamentele, atitudinile și opiniile celorlalți, chiar și atunci când sunt diferite de ale mele.

I try to understand others' behaviours, attitudes and opinions, even when they are different from my own.

A18

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Îi susțin pe colegii din grup atunci când arată că doresc să coopereze.

I support fellow group members when they show that they want to cooperate.

A19

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Mă asigur că fiecare își poate exprima opinia într-un grup.

I ensure that everyone can express their opinion in a group.

A20

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Pun întrebări pentru a afla de ce oamenii aleg să se descrie în modul în care o fac.

I ask questions to find out why people choose to describe themselves in the way they do.

K1

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Înțeleg importanța ca toți oamenii să aibă acces la cunoștințe.

I understand the importance for all people to have access to knowledge.

K2

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Înțeleg că modul în care organizăm procesele sociale are implicații pentru democrație.

I understand that the way we organise social processes has implications for democracy.

K3

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Pun mai mult întrebări decât să dau răspunsuri.

I ask questions more than I give answers.

K4

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Leg Îmi bazez înțelegerea unei probleme pe contextul în care apare.

I link my understanding of an issue to its specific context.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

K5

Când nu am suficiente informații și argumente, amân formarea oricărei opinii sau judecăți.

When I don't have enough information and arguments, I postpone forming any opinion or judgement.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

K6

Îmi îmbogățesc și îmi diversific perspectivele asupra lumii, prin discuții.

I enrich and diversify my perspectives of the world through discussion.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

K7

Întreb și reflectez asupra evenimentelor pentru a înțelege care actori sociali, politici, economici sau religioși sunt responsabili pentru ceea ce se întâmplă.

I inquire about and reflect on events to understand which social, political, economic or religious actors are responsible for what is happening.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

K8

Pun întrebări și fac cercetări pentru a explora diferite înțelegeri sau interpretări ale unui subiect.

I ask questions and do research to explore different understandings or interpretations of a topic.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

K9

Folosesc tot felul de informații pentru a-mi pune la îndoială sau a-mi verifica opiniile, punctele de vedere sau înțelegerea.

I use all sorts of information to question or verify my opinions, views or understanding.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

K10



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Folosesc adesea formulări prudente...
"S-ar putea ca..."
"O posibilitate este..." "Se pare ca..."

I often use cautious formulations...
'It might be that...'
'One possibility is that...'
'It seems that...'

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com
K11

Știu că nu știu totul și o demonstrez exprimându-mi îndoielile.

I know that I don't know everything and demonstrate it by expressing my doubts.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com
K12

Reorganizez ceea ce știu pentru a crea idei noi și modalități de a face lucrurile.

I reshuffle what I know to create new ideas and ways of doing things.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com
K13

Am curajul să contest temeinicia argumentelor care sunt exprimate într-o discuție.

I have the courage to challenge the soundness of arguments that are expressed in a discussion.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com
K14

Pun la îndoială credințele și dogmele prin întrebări și surse provocătoare.

I question beliefs and dogma by asking questions and challenging sources.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com
K15

Încerc mereu să-mi explic clar gândurile.

I always try to explain my thoughts clearly.

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com
K16



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Îmi susțin opiniile cu o gamă largă de argumente.

I support my opinions with a wide range of arguments.

K17

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Reformulez ideile, opiniile și punctele de vedere ale altor oameni pentru a-mi verifica înțelegerea.

I re-formulate other people's ideas, opinions and views to verify my understanding.

K18

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Disting inegalitatea capacităților de inegalitatea drepturilor.

I distinguish inequality of capacities from inequality of rights.

K19

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Pun întrebări pentru a afla de ce și cum își schimbă oamenii comportamentul în diferite situații și contexte.

I ask questions to find out why and how people change their behaviour in different situations and contexts.

K20

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Acționez în apărarea oricui este rănit sau insultat.

I act in defence of anybody who is being hurt or insulted.

S1

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Sunt în măsură să explic altora nevoile și motivele mele.

I am able to explain my needs and motives to others.

S2

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Intervin atunci când asist la acte de ură și discriminare.

I intervene when I witness acts of hatred and discrimination.

S3

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Apăr drepturile omului în spațiile online.

I defend human rights in online spaces.

S4

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Particip la activități comunitare.

I participate in community activities.

S5

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Îi încurajez pe alții să participe la activități comunitare.

I encourage others to participate in community activities.

S6

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Particip la asociații care ajută persoanele defavorizate.

I participate in associations that help disadvantaged people.

S7

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Solicit autorităților să respecte drepturile omului și statul de drept.

I call on authorities to respect human rights and the rule of law

S8

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Îmi adaptez comportamentul la diferitele grupuri la care particip.

I adjust my behaviour to the different groups that I participate in.

S9

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Aleg să continui să comunic chiar și atunci când nu sunt de acord cu cineva.

I choose to continue communicating even when I disagree with someone.

S10

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Cer ajutorul altora atunci când am nevoie.

I ask others for help when I need it.

S11

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Îi ascult cu atenție pe oameni.

I listen to people attentively.

S12

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Fac eforturi pentru a-mi îmbunătăți abilitățile de ascultare.

I make efforts to improve my listening skills.

S13

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Contest ideea că modul în care acționăm este determinat în cea mai mare parte de originile, sexul, naționalitatea, etnia sau tradițiile noastre.

I challenge the idea that the way we act is mostly determined by our origins, gender, nationality, ethnicity or traditions.

S14

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com



Contest opiniile care susțin că gândirea noastră este determinată în cea mai mare parte de originile, sexul, naționalitatea, etnia sau tradițiile noastre.

I challenge opinions claiming that our thinking is mostly determined by our origins, gender, nationality, ethnicity or traditions.

S15

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Învăț limbi străine pentru a avea mai multe oportunități de a face schimb de idei cu o varietate de oameni.

I learn languages to have more opportunities to exchange ideas with a variety of people.

S16

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Mă abțin de la a reacționa cu ostilitate atunci când simt antipatie față de cineva.

I refrain from reacting with hostility when I feel dislike for others.

S17

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Mai întâi aflu despre gândurile si sentimentele oamenilor înainte de a comenta actiunile lor.

I find out about people's thoughts and feelings before commenting on their actions.

S18

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Atunci când este posibil, aleg să cooperez în loc să concurez.

When possible, I choose to cooperate rather than compete.

S19

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com

Mediez atunci când există neînțelegeri și conflicte.

I mediate when there is misunderstanding and conflict.

S20

Cards for Democracy for All
www.learntochange.com



www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com





www.learntochange.com

