**Додаток 1. Картка ситуацій**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мені сумно…** | **Я радію…** |
| Сьогодні я отримав/ла погану оцінку. |  |
| У мене зламався телефон |  |
| Я зібрав/лася з друзями в ліс, а несподівано пішов дощ. |  |
| Я довго мріяла навчитися в‘язати гачком, як моя однокласниця Віка, яка бере участь у конкурсах, отримує нагороди. І ось нарешті я відвідую заняття гуртка. Але, відвідавши кілька занять, зрозуміла, що це не моє. А перед цим я відвідувала секцію дзюдо – і теж покинула. |  |
| Під час тренування я отримав/ла травму. |  |
| Мені дуже хочеться дружити з Олегом, але він сьогодні при всіх мене обізвав і принизив. |  |
| Батьки не дозволяють мені дружити з Оленкою. |  |
| Я часто запізнююся, щоразу відчуваючи дискомфорт. |  |

**Додаток 2. Коло почуттів**



["Коло почуттів" розробила Ґлорія Вілкокс. PO Box 48363. St. Petersburg FL 33743]